

# CONSELL MUNICIPAL DE SALUT

## ACTA DE REUNIO

CONSELL MUNICIPAL DE SALUT

**Núm.** 2/2024

**Dia:** 06 DE MARÇ DE 2024

**Hora :** de 17.30 fins 19.30 hores

**Lloc:** CENTRE CÍVIC PRESIDENT MACIÀ (Rambla de Francesc Macià, 189)

Assistents:41

Associació ALBA	ESTER PÉREZ
Associació ACAF	CRISTINA VALVERDE
Associació Contra el Càncer a Terrassa	ESTER GIL
Associació Clara.Ment	ESTER SÁNCHEZ
	ASSUMPCIÓ TOBELLA
Associació ELS DOLS	MERCÈ LÓPEZ
	ANTONIETA ESTEVE
Associació Cors Lluitadors de Duchenne	ANNA FERRER
Agència de Salut Pública VO	TXUS TOLOSA
CREU ROJA	ANNA BERTRAN
CatSalut	DAVID FERRÁNDIZ
COIB- Delegació Terrassa	ISABEL MARTÍNEZ
Comissió d'entitats per la Sanitat Pública Terrassa	M <sup>a</sup> TERESA GIL
Comitè d'Empresa-CST	XAVIER LLEONART
Comitè d'Empresa-MÚTUA DE TERRASSA	GERMÁN MARTOS
	VICTÒRIA ORTEGA
Consorci Sanitari de Terrassa- CST	JERONIMO PORTERO
CAP Antoni Creus (ICS)	MONTSE UREÑA
Fundació Assistencial Mútua Terrassa	NEUS CRUZ
	ANNA SANT
Fundació AVAN	TERESA CLANCHET
Fundació ABD	RAMON COSTA
Fundació Oncolliga	PEP PITART
Federació Associacions Veïnals Terrassa	MONTSE GRAU
	CYNTHIA RAMÍREZ
Facultat d'òptica i optometria de Terrassa	RAÚL SÁNCHEZ
Grup municipal Tot per Terrassa	FRANCISCO MADERO
Grup municipal Junts per Terrassa	ISABEL FUENTES
Grup municipal PSC	FRANCISCO JAVIER BURGOS
Grup municipal ERC	MARUJA RAMBLA
Grup municipal PP	FRANCESC SAÑÉ
MAREA BLANCA (Plataforma defensa sanitat pública)	AFRICA SERENA
Taula de Capacitats Diverses (LFACT-Fupar)	ANTONI SANZ
Regidora de Salut - Presidenta CMS	JUAN DÍAZ
Àrea Drets Socials (Ajuntament Terrassa)	M <sup>a</sup> TERESA CALSINA
Servei Salut i Comunitat (Ajuntament Terrassa)	MARTA PUIG
	LAURA RIVAS
Secretaria tècnica CMS (Servei Salut i Comunitat)	MONTSE DURAN
	ALBERT MONCADA
	MATILDE LÓPEZ
	MONTSE MARTIN

## Benvinguda

La regidora de salut, Sra. Laura Rivas dona la benvinguda a tots els presents, i explica la finalitat d'aquesta sessió, que seguint el plantejament de la conferència del Sr. Rubèn Llop de la sessió inaugural, es pretén recollir les percepcions de tots els membres, així com el que podem fer cadascun de nosaltres per millorar la salut de la ciutat.

Es planteja una dinàmica de treball sota la perspectiva de «Salut a Totes les Polítiques», que vol dir que per millorar l'estat de salut de les persones cal intervenir en totes les polítiques (urbanisme, medi ambient, transport, habitatge, educació, els estils de vida...) i no només en l'àmbit estrictament sanitari. Per tal de centrar aquesta perspectiva es visionen els següents vídeos:

Què és la salut pública?

<https://www.youtube.com/watch?v=Hnl2ePizcUs>

Pla Interdepartamental de Salut Pública (PINSAP)

<https://www.youtube.com/watch?v=QUSaCPVcW4c>

## Dinàmica de treball

Es formen 5 grups de treball (blau, blanc, groc, vermell i verd) i s'explica que la dinàmica consta de 2 parts:

- Primera part: es demana que cada grup doni resposta a 2 qüestions:
  1. Quins temes de l'àmbit de la salut consideres que són prioritaris tractar en les sessions del consell?
  2. Quines accions organitzaries a Terrassa per promoure i impulsar l'adopció d'estils vida saludables entre la ciutadania?
  
- Segona part: un joc de rol. Es demana que cada grup respongui a una pregunta segons el rol assignat.
  1. La pregunta: Què podem fer per millorar la salut de la ciutadania?
  2. Els rols assignats:
    - GRUP BLAU: Un ciutadà afectat per una problemàtica de salut
    - GRUP BLANC: Un regidor-a de Salut
    - GRUP GROC: Un professional sanitari tant de la part assistencial com de la part comunitària.
    - GRUP VERD: Un representant d'una entitat de salut.
    - GRUP VERMELL: Un responsable de planificació de la ciutat (urbanisme, medi ambient, mobilitat...).

## CONSELL MUNICIPAL DE SALUT

### Posada en comú: Resum dinàmica de treball

#### PRIMERA PART:

#### 1. Quins temes de l'àmbit de la salut consideres que són prioritaris tractar en les sessions del consell?

GRUP	TEMES
BLAU	<p>Més recursos econòmics Sanitat pública 100% Gestió i més control Gestió llistes d'espera Educació de la salut (a escoles i CAPS), sobretot prevenció obesitat Priorització: 1. Prevenció, Promoció i protecció de la salut 2. Salut Mental: prevenció del suïcidi i el dol 3. Xarxes socials («influencers» / creadors de continguts) 4. Gestió llistes d'espera</p>
BLANC	<p>1. Donar a conèixer/informar del que fem totes les entitats, per tal de identificar oportunitats i sumar. Centrar-nos en programes i serveis que oferim i que les temàtiques relacionades amb el treball que desenvolupem siguin presentades per les pròpies entitats. 2. Poder diferenciar la salut dels serveis sanitaris (aquests són una peça més). 3. Posar en valor la prevenció (promocionar-la), dona la sensació que no arriba al públic adolescent. Adaptar-ho al moment que estem vivint. 4. Accessibilitat a la salut per persones amb dificultats específiques.</p>
GROC	<p>1. Obesitat (també prevenció) 2. Salut mental 3. Solitud no volguda 4. Addiccions (pantalles) 5. Salut planetària (medi ambient, canvi climàtic, sequera , productes químics i l'afectació en persones amb síndrome de sensibilitat múltiple...) Proposem una mirada d'equitat i de tenir molt present les persones més vulnerables en cada una de les temàtiques.</p>
VERD	<p>1. Els temes claus per tal que una persona pugui viure d'una forma – saludable: - Alimentació - Treball - Vida social - Addiccions a pantalles - Cultura - Habitatge - Medi Ambient (soroll, contaminació...) - Mobilitat - Esports</p>

## CONSELL MUNICIPAL DE SALUT

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Educació</li> <li>- Benestar Social</li> <li>- Benestar Emocional</li> </ul>
VERMELL	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Salut mental: les addiccions, la Salut Mental infantil i juvenil, el suïcidi, la Solitud no volguda en gent gran, altres.</li> <li>2. Incidir en com participen les escoles i/o educació en temes de salut mental (per ex. : parlar del dol).</li> <li>3. Impacte de l'atenció primària en la promoció i prevenció de la salut.</li> <li>4. Accessibilitat, ús dels serveis sanitaris (urgències, atenció primària...)</li> <li>5. Educació sanitària a través de les escoles de salut. Fomentar la participació ciutadana.</li> <li>6. Abordatge dels temes socials que afecten a la salut de les persones.</li> </ol>

### 2. Quines accions organitzaries a Terrassa per promoure i impulsar l'adopció d'estils vida saludables entre la ciutadania?

GRUP	ACCIONS
BLAU	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promoció de l'activitat física: millorar la xarxa de carrils bici</li> <li>- Creació de grups de dol i solitud no volguda.</li> <li>- Augmentar la zona de baixes emissions.</li> <li>- Revisar/repensar programa salut i escola.</li> </ul>
BLANC	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Abordatge de la salut pública en els centres educatius (promoció de la salut).</li> <li>- impulsar la prescripció social. Important disposar d'un mapa d'actius (activitats siguin accessibles, acompanyament a les activitats).</li> <li>- Malalties més prevalents per saber on s'ha de posar l'èmfasi com a ciutat.</li> <li>- Abordatge de la gent gran (cures)</li> </ul>
GROC	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prevenció obesitat infantil: tallers d'orientació nutricional a través dels influencers.</li> <li>- Promocionar l'activitat física des de la infància.</li> <li>- Prevenció consum alcohol des de la infància.</li> <li>- Salut mental: fomentar la prescripció social.</li> <li>- Potenciar les entitats de salut</li> <li>- Accés a psicologia pública.</li> </ul>
VERD	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menjadors escolars que ofereixin una alimentació saludable.</li> <li>- Prevenció a les escoles: incidir en la salut ocular en infants i adolescents (afecta rendiment escolar, pandèmia miopia, promoure revisions 1 cop a l'any).</li> <li>- Prevenció ocular també en persones de mitjana edat i gent gran.</li> <li>- Suport econòmic, social a tots els nivells en les persones en risc d'exclusió social.</li> </ul>

## CONSELL MUNICIPAL DE SALUT

	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fomentar l'agricultura de proximitat: dinamitzar la recol·lecció de l'oliva a la Martina.</li><li>- Explotació riquesa agrícola en benefici de la comunitat a través de la creació d'una cooperativa.</li><li>- Fomentar l'ocupació de persones amb capacitats diverses (hi ha l'OTL)</li><li>- Fomentar les zones de baixes emissions.</li><li>- Canviar hàbits de salut en transport públic: busos amb molta freqüència i puntualitat.</li><li>- Fomentar camins escolars, fomentar la bicicleta, el caminar.</li><li>- Programes nexes que es faci a tots els districtes.</li><li>- Mapa de recursos de solitud no volguda també a la població jove, no només a població de persones gran.</li><li>- Promoure espais de trobada a través de les associacions veïnals (nexes).</li><li>- Fomentar formació de gestió de les emocions a les escoles.</li><li>- Formació en capacitats diverses a les escoles.</li><li>- Grups psicoeducatius de suport i ajuda mútua que estiguin presents.</li><li>- Polítiques per prevenir la contaminació acústica: per exemple escombraries a unes certes hores, revisió de decibels als espais per prevenir soroll.</li></ul>
VERMELL	<p>Com millorar els determinants de la salut?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Medicina preventiva: promoció i prevenció de la salut</li><li>- A les escoles activitat de prevenció i promoció de la salut</li><li>- Campanyes de prevenció i promoció de la salut adreçada a les escoles i a la ciutadania sobre: primers auxilis, informatives de temes de salut, informatives de funcionament dels centres d'atenció primària.</li><li>- Com afrontar la «medicalització» de la població: campanyes educatives en temes de prescripció de medicaments.</li><li>- Crear itineraris saludables.</li><li>- Activitats comunitàries d'exercici físic, d'alimentació i nutrició.</li><li>- Campanyes informatives d'accés a serveis diversos.</li><li>- Transport públic: campanyes de sensibilització per la mobilitat (p.e:baixar una parada abans).</li><li>- Utilitzar xarxes socials per difondre missatges de promoció de la salut. Com per exemple: «Dia de la poma»</li><li>- Incentivar la participació.</li></ul>

**SEGONA PART:**

**3. Què podem fer per millorar la salut de la ciutadania?**

GRUP	ROL/ ACCIONS
BLAU	<p><b>Un ciutadà afectat per una problemàtica de salut</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Reclamar els recursos necessaris (tècnics, humans i estructurals)</li> <li>- Tenir una actitud proactiva davant la problemàtica salut (ex: recerca d'associacions, voluntariat)</li> <li>- Ús racional dels recursos</li> <li>- Es posa com a exemple la falta de recursos pel Dol per suïcidi a través de l'experiència en primera persona i destacar també la necessitat de treballar la prevenció en aquest tema.</li> </ul>
BLANC	<p><b>Un regidor-a de Salut</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Estudi de com està la ciutat en relació a l'àmbit de la salut: una radiografia/mapa informatiu de com està la ciutat, per poder saber les necessitats concretes i identificar les prioritàries.</li> <li>- Crear un equip d'especialistes de diferents disciplines per poder assessorar, implicant a altres regidories.</li> <li>- Conèixer totes les entitats/proveïdors/empreses de l'àmbit de la salut.</li> <li>- Prioritzar necessitats en funció de recursos i mitjans dels que disposen i establir temporalització a curt, mig i llarg termini.</li> </ul>
GROC	<p><b>Un professional sanitari tant de la part assistencial com de la part comunitària.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Posar el pacient al centre i no només la malaltia (principis de l'atenció centrada en el pacient).</li> <li>- Millorar el temps d'atenció.</li> <li>- Millorar el cribratge a través de les tecnologies com la Intel·ligència Artificial.</li> <li>- Facilitar recursos per l'educació sanitària.</li> </ul>
VERD	<p><b>Un representant d'una entitat de salut.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Molta difusió del treball que desenvolupen les entitats.</li> <li>- Xerrades informatives i assessorament (a l'entitat, a escoles i altres entitats)</li> <li>- Grups psicoeducatius i grups de suport i ajuda mútua</li> </ul>

## CONSELL MUNICIPAL DE SALUT

	<ul style="list-style-type: none"><li>- Tallers per facilitar/adquirir eines, estratègies...</li><li>- Primeres visites d'acollida per cribratge/revisió.</li><li>- Activitats socials, culturals i lúdiques: teatre, art-teràpia, sortides culturals, caminades per la natura, activitats de mindfulness.</li><li>- Jornades d'entitats per compartir, col·laborar i crear sinergies.</li></ul>
VERMELL	<p><b>Un responsable de planificació de la ciutat (urbanisme, medi ambient, mobilitat...).</b></p> <p>MOBILITAT, URBANISME:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Autobús , baixar una parada abans.</li><li>- Voreres han de ser amples.</li><li>- Itineraris saludables, circuits.</li><li>- Programes i campanyes per promocionar l'exercici físic.</li><li>- Parcs de mobilitat (circuit amb principi i fi).</li><li>- Rutes turístiques i culturals urbanes (pe. Esglésies romàniques).</li><li>- Promocionar «free tours».</li><li>- Barris perifèrics, interconnectar-los: rutes saludables.</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>- Campanyes informatives de bon ús dels recursos sanitaris.</li><li>- Promocionar centres esportius o espais municipals per fer activitats físiques promocionades pels CAPS, associacions...</li><li>- Escoles , Universitats: xarxes formatives.</li><li>- Promocionar socialització de la gent gran o amb problemes de salut mental (grup afins a alguna cosa i implicar els centres cívics).</li><li>- Organització de «temes populars», tipus dinars o berenars gratuïts i fer alguna activitat cultural.</li><li>- Fomentar activitats intergeneracionals.</li></ul>

Montse Martin  
Secretaria Tècnica CMS  
Terrassa, Març del 2024