



# PRESENTACIÓ SEMPRE ACOMPANYATS



*Sempre Acompanyats*

Programa de  
Gent Gran

# *Índex*

---

1. OBJECTIU DEL PROGRAMA
2. HISTORIAL
3. ORIENTACIÓ COMUNITARIA
4. DADES ACTUALS



## OBJECTIU

Oferir un conjunt d'accions professionals amb la finalitat de:

- **Empoderar** a la persona
- **Acompanyarla** facilitant relacions de confiança i col·laboració amb el seu entorn
- Donar **suport** en el seu procés vital per a tenir una vida plena

Ofereix un pla de treball individualitzat enfocat en:

- ✓ Pla de visites
- ✓ Xarxa de suport i relacions de confiança
- ✓ Proposta d'activitats (en col·laboració amb la comunitat)
- ✓ Seguiment continuat

Abordar la soledat des de la prevenció, a través d'una metodologia innovadora, amb la col·laboració del entorn comunitari i mantenint iniciatives de informació i sensibilització per trencar el silenci de la soledat



# HISTORIAL

- El programa es va iniciar a Terrassa a l'any 2013 com a prova pilot al Districte 4.
- Ampliació al Districte 1 a l'any 2021

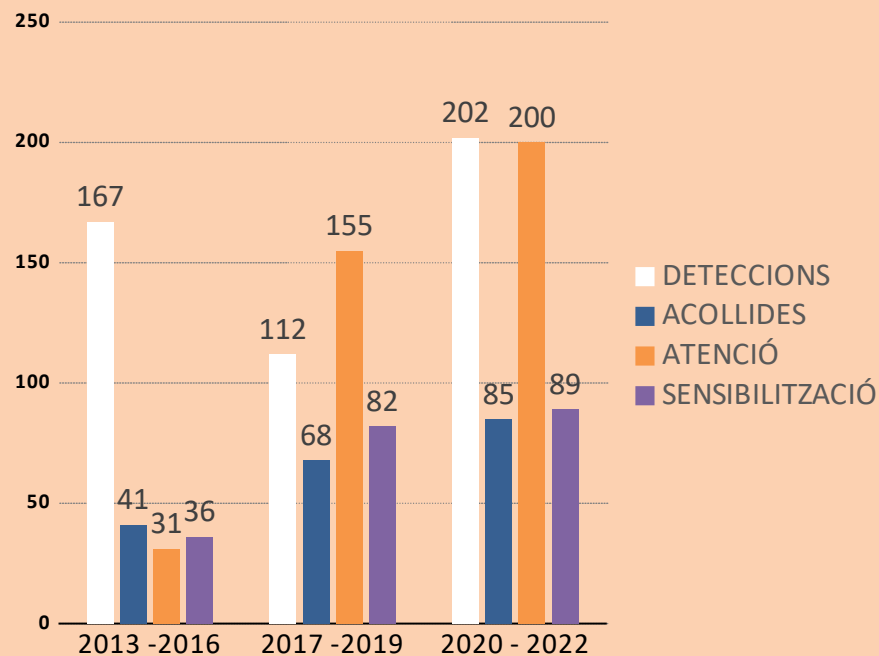
## PERSONES ATESES

200

## SENSIBILITZACIÓ CIUTADANA

18.606

### DADES TERRASSA



## ORIENTACIÓ COMUNITARIA

---

### ENTITATS COL-LABORADORES:

- ✓ Casal Cívic i Comunitari Ca n'Aurell i La Maurina
- ✓ Associació de gent gran parc de sant Jordi i la Maurina
- ✓ Associació de Veïns i Veïnes la Maurina, Ca n'Aurell i Roc Blanc
- ✓ Club de la Gent Gran Districte IV
- ✓ Ca n'Aurell Comerç i La Maurina Comerç
- ✓ Creu Roja Terrassa
- ✓ Policia Municipal
- ✓ Servei de Promoció a la Gent Gran
- ✓ Servei de promoció a la autonomia personal
- ✓ Serveis Socials
- ✓ CAP Oest
- ✓ Biblioteca Districte IV
- ✓ La Fact Gent Gran



**¿VOLS SUMAR-HI?**

## ANY 2023

### INTERVENCIÓ INDIVIDUAL

Conjunt d'accions professionals orientades a l'acompanyament individualitzat amb la finalitat de **proporcionar eines** per a:

- La gestió emocional
- Sentit de vida/vida plena a través del projecte vital
- Estratègies d'afrontament
- Potenciar els recursos personals de les persones participants

### INTERVENCIÓ GRUPAL

3 grups **en col·laboració** amb entitats:

- ❖ Casal Civic i Comunitari Ca n'Aurell
- ❖ Biblioteca Districte IV

### ORIENTACIÓ COMUNITARIA

- Unificació del GAS
- Treball en grups específics



### PARTICIPANTS

129

ACCIONS

296

VOLUNTARIS

40



Fundació "la Caixa"