

S/Consell extraordinari Ajuntament Terrassa – Salut mental

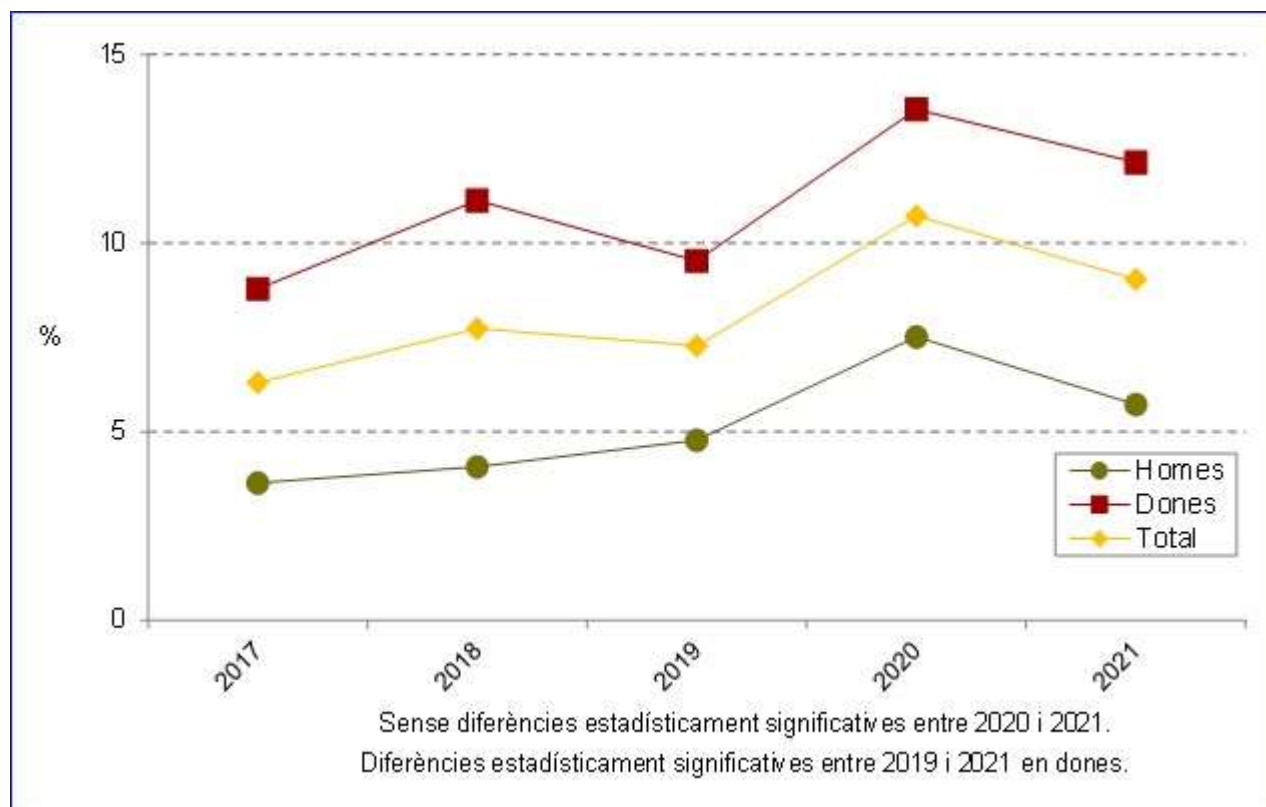
Àmbit Metropolità Nord. Regió Sanitària Barcelona
Servei Català de la Salut

S/ Ordre del dia

- 1. Presentació i benvinguda**
- 2. Situació epidemiològica de salut mental en el territori**
- 3. Mapeig de recursos de salut mental al territori**
- 4. Programes en salut mental**
- 5. Reptes i projectes de futur en salut mental**

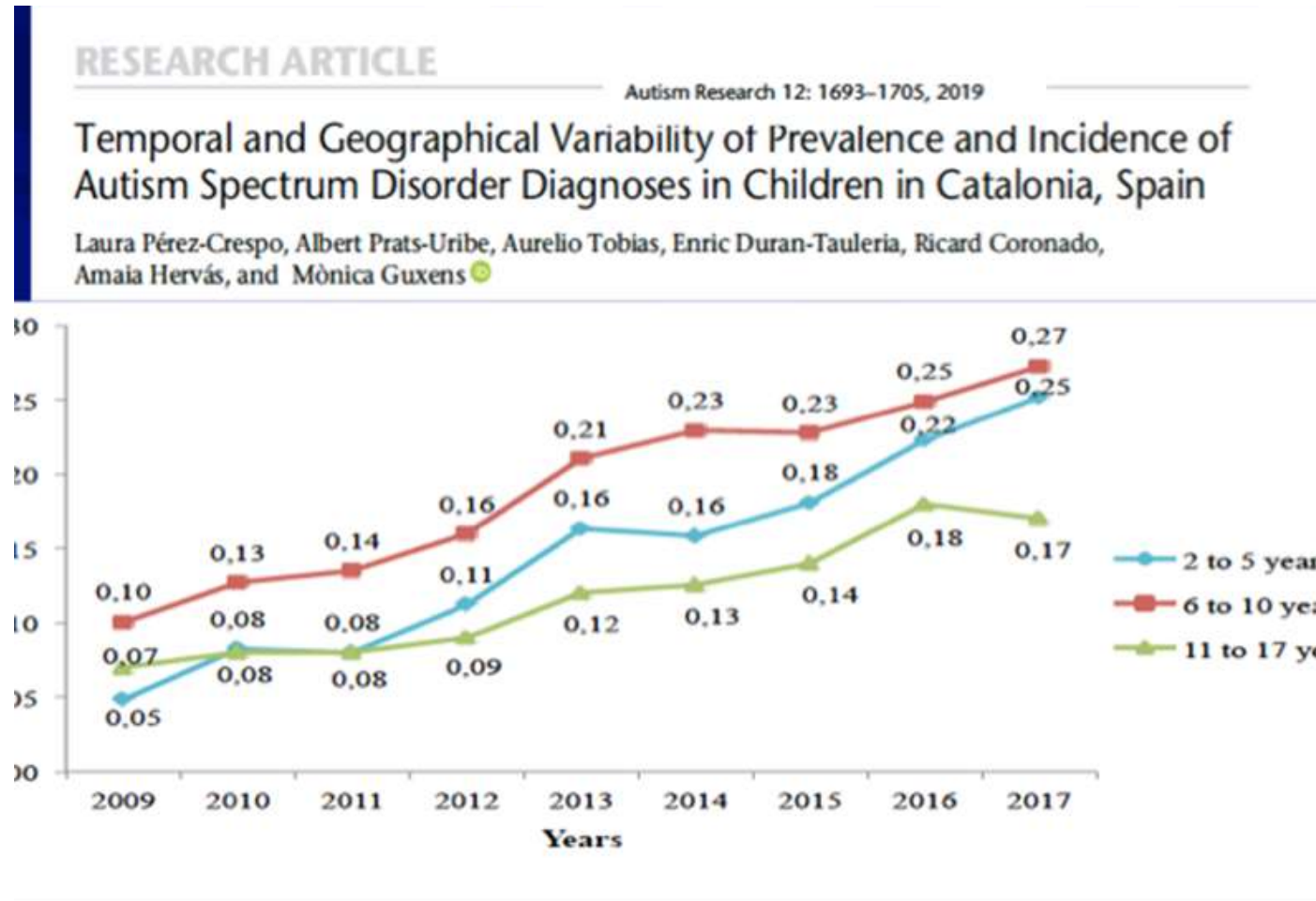
S/ Situació epidemiològica de salut mental

Població amb depressió moderada o greu (≥ 15 anys), per sexe. Catalunya, 2017-2021



S/ Situació epidemiològica de salut mental

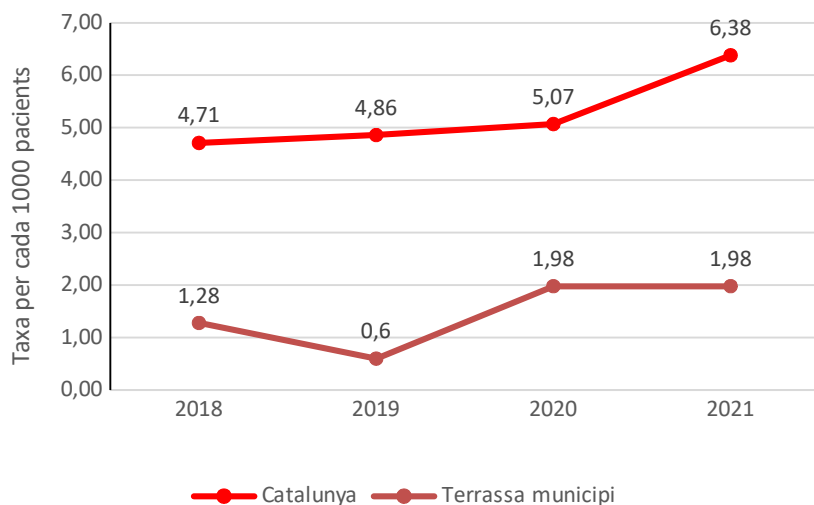
Percentatge de pacients amb diagnòstic TEA a Catalunya



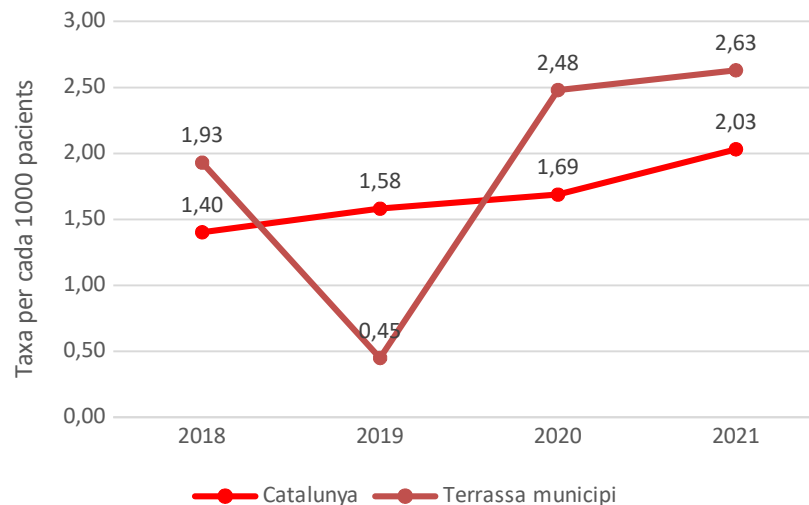
S/Situació epidemiològica de salut mental

Taxa de pacients atesos amb diagnòstic TCA i TEA a Terrassa i Catalunya

Taxa de pacients atesos amb diagnòstic TCA en serveis ambulatoris de salut mental infantils i juvenils, 2018-2021



Taxa de pacients atesos amb diagnòstic TEA en serveis ambulatoris de salut mental, 2018-2021



*No s'inclouen les visites fetes en el marc del programa PSP

S/Recursos de salut mental al territori

Salut Mental Adults

Centre de Salut Mental d'Adults (CSMA)

Centre d'atenció i seguiment a les drogodependències (CASD)

Servei de rehabilitació comunitària (SRC)

Unitat de joc patològic i addicions comportamental



Unitat de Trastorns de la Conducta Alimentària (UTCA)

Internament aguts

Internament subaguts

Salut Mental infanto juvenil

Centre de Salut Mental Infanto-juvenil (CSMIJ)

Hospital de dia infanto-juvenil (HDIJ)

Unitat de Trastorns del Espectre Autista (UTEA)
Internament aguts (Taulí)

S/Recursos de salut mental al territori

2

HDA

2

HDIJ

2

CSMA

1

CSMIJ

1

CAS

1

SRC



S/ Model comunitari de salut mental



S/Programes de salut mental al territori

- Equips Guia
- Equips de Crisi infantil i juvenil
- Codi Risc Suïcidi i Pla de prevenció del Suïcidi a Catalunya (PLAPRESC)
- Programa d'atenció a la psicosis incipient
- Programa d'atenció al trastorn mental sever (adults)
- Programa d'atenció al trastorn greu (infant i joves)
- Pla de Serveis Individualitzats (PSI)
- Programes de suport a centres educatius
- Programes de suport a centres de la DGAIA
- Programes de suport al Dept. de justícia i centres penitenciaris

S/Serveis de rehabilitació comunitària

Dispositiu assistencial, sanitari i especialitzat que ofereix diferents tècniques de rehabilitació psicosocial a persones amb dificultats en la seva funcionalitat derivat d'un trastorn mental i/o addiccions, especialment persones amb Trastorn Mental Greu.

El tractament es basa en el model de recuperació en els que destaca com a objectiu de valor afavorir les capacitats i el desenvolupament de noves habilitats de la persona, i no es centra exclusivament en la disfuncionalitat generada pel trastorn, sinó en la recuperació d'un projecte vital significatiu integrat en la comunitat.

L'equip del SRC de Terrassa (SRCT) està format per un equip de professionals especialitzat en diferents disciplines: psicologia clínica, teràpia ocupacional, treball social, infermeria, tècnic en esport, juntament amb professionals auxiliars.

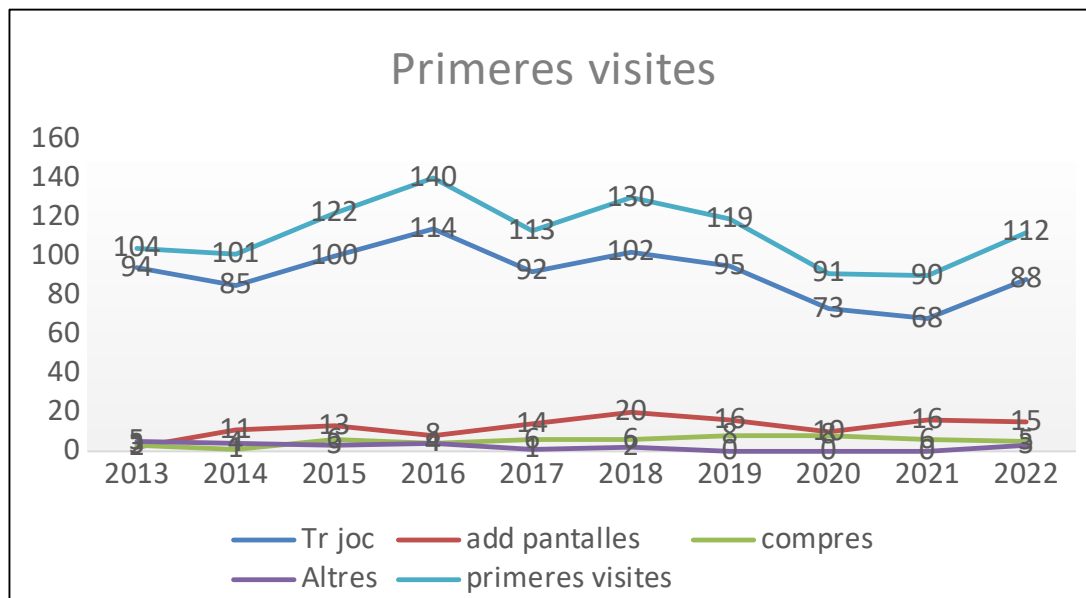
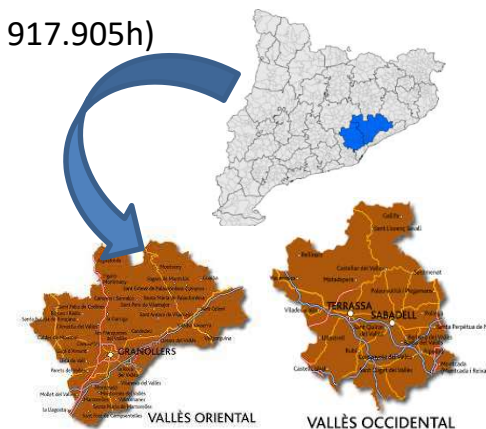
S/Unitat de joc patològic i addiccions comportamentals

Inici de l'activitat: 2005

Població de referència: Vallès Oriental (Població: 406.289h) i Vallès occidental (població: 917.905h)

Nº pacients atesos a l'any (Mitjana): 250/any

Nº professionals contractats: 1 psicòleg clínic



TIPUS DE VISITA	ACTIVITAT (MITJANA)
Primeres visites	100
Visites successives	900
Tractaments grupal	40
Visites familiars	20

S/Psicogeriatría

- Programa d'interconsulta i enllaç de SM en tots els equips d'atenció intermèdia
- Programa d'atenció a la Residència Mossèn Homs
- Coordinació amb els Equips d'Atenció a les Residències

S/Unitat TCA

- ✓ **Població atesa**
 - Programa suprasectorial d'atenció al TCA refractari (diagnòstic principal) .Sectorització : sectors sanitaris del **Vallès Oriental, Vallès Occidental i Osona.**
- ✓ **Recurs:**
 - La UTCA disposa de **tres modalitats d'intervenció terapèutica**: tractament ambulatori a Consultes Externes, Hospital de Dia amb capacitat fins a 15 places, i la possibilitat d'ingressar a la Unitat d'Hospitalització d'Aguts de Psiquiatria aquells casos vinculats a la UTCA que, per la seva urgència i/o gravetat, no siguin susceptibles de ser tractats a cap de les altres opcions terapèutiques.
 - L'equip assistencial responsable del tractament de les pacients en totes 3 modalitats terapèutiques és el mateix equip de la UTCA, afavorint la continuïtat assistencial i el vincle terapèutic.
- ✓ **Derivació:** dispositius de SM del sector de referència
 - Coordinació internes /Coordinació externes
 - Coordinacions amb dispositius de la xarxa de salut mental comunitària (Programes de Suport a la Primària(PSP), Centres de Salut Mental d'Adults (CSMA) i Centres de Salut Mental Infanto-Juvenil (CSMIJ))
 - Participació en el Comitè de Cirurgia Bariàtrica
 - Coordinació amb la resta d'Unitats de Trastorns de la Conducta Alimentària de Catalunya (mensual).

S/Unitats TEA

Unidad de Hospitalización Terapéutica TEA

Descripción: Unidad desde 2017 (2020) de hospitalización con 10 camas para niños y adolescentes (3-18 años) con Trastornos del Espectro Autista y con comorbilidad **que no hayan respondido** a tratamientos previos de URPI, HDs, CSMIJ; agresividad, intentos suicidio, depresión, psicosis etc.) Unidad **suprasectorial terciaria**. Cataluña y España



Funcionamiento:

- **Estancia media:** hasta 3 meses
- **Objetivo mejora funcional:** planes funcionales.
- Ingreso **con padres**, programa para niños y adolescentes y familias.
- Manejo de agresividad **sin contención mecánica**.
- Prescripción basado en **farmacogenética**.
- Equipo **multidisciplinario** (psic, psiq, enf., TO, integr, maestro)
- Unidad con **baja sensorialidad**.
- Enfoque comunitario
- 41%-68,% necesitan hospitalización (Mouridsen 2008)

Hospital de Día - TEA:

Unidad desde nov 2008 suprasectorial terapéutica hospitalaria para 10 (20) niños y adolescentes con TEA y comorbilidad que no hayan respondido a tratamientos previos.

Edad: 3-18 años.

Queremos que funcionen, que vivan una vida satisfactoria, como la de todos los demás

S/Hospital de dia infanto juvenil



HOSPITAL TERAPEÚTICO DE DÍA INFANTIL Y JUVENIL



Descripción: Unidad de 20 plazas, desde 2005, para adolescentes con problemas de salud mental, con descompensación o necesidad de rehabilitación o transición desde hospitalización total que necesitan intervención más intensiva que CSMIJ pero sin ruptura con su ambiente.

Edad: 3-18 años

Criterios de derivación: Hoja de derivación de unidades de salud mental infantil y juvenil.



Criterios de Exclusión:

- conductas violentas graves que requieran recursos más intensivos.
- Conductas suicidas que requieran un tratamiento más intensivo.
- Consumo persistente de tóxicos
- Discapacidad intelectual moderada-severa

Area poblacional:

Terrassa, Sant Cugat, Sant Quirze y Rubí

Funcionamiento.

- Equipo multidisciplinario
- Orientación comunitaria
- Creación de ambiente terapéutico
- Trabajo familiar
- Actividades terapéuticas diarias

Programas:

- 1) **Trastornos Alimentarios (10-12 actualmente)**
- 2) Trastornos de salud mental adolescente

S/Centres d'atenció i seguiment a les drogodependències

- ✓ **Població atesa:**
 - Trastorn per dependència a substàncies (alcohol, cocaïna, opioides, altres substàncies).
 - Territori: CAS Terrassa/CAS SC/CAS BLLN
- ✓ **Programes:** Programa de Desintoxicació Hospitalària (UHD) , Programa de Manteniment a Metadona, Programa prevenció sobredosi, Programa d'adherència al tractament, programa d'eradicació Hepatitis C, Programa d'atenció a l'adolescent, Programa de Prevenció de patologia mèdica.
- ✓ **Derivació:**Pròpia demanda. AP. PSP. SM. Altres recursos sanitaris (per exemple hepatologia)

S/Plà de Prevenció de la conducta suïcida a Catalunya (Plapresc 2021-2025)

- Programa d'atenció telefònica del pla de prevenció al suïcidi 061/Salut Respon.
- El PLAPRESC estableix el 061 Salut Respon com a telèfon de referència del programa de prevenció del suïcidi a Catalunya **per l'atenció professional** per la prevenció, detecció i atenció del risc de suïcidi.
- Taula de Salut Mental: professionals del SEM i del SISCAT (9 Hospitals).

S/Referents en benestar emocional i salut comunitària

Objectiu del Programa: Promoure el benestar emocional en la comunitat

Població diana: Les persones que mostren una major vulnerabilitat → malestar emocional; reaccions adaptatives; situacions de risc de patiment mental.

Que fem?

- **Tallers, grups psicoeducatius, grups informatius**, activitats del **programa Salut i Escola** i altres.
- **Prescripció de serveis comunitaris**, relacionats amb el benestar emocional.
- Participació en la **detecció** a l'àmbit comunitari de persones que **presentin signes de risc o d'alarma de patiment mental** per a la seva derivació al servei corresponent.
- Assessorament i implementació de plans malestar emocional dels **professionals dels EAP**.
- **Coordinació** amb altres proveïdors, Ajuntament (Tècnics de salut, Serveis socials, casals i centres cívics, Joventut), Escoles i Instituts, Associacions de veïns i entitats, etc.
- Participació en les activitats de **formació i recerca**.

Població infantil. Escoles: educació emocional.

Població adolescent: grups psicoeducatius.

Famílies: prevenció de TCA, prevenció abús de pantalles en infants i adolescents.

Població adulta: grups psicoeducatiu i grup de fibromiàlgia.



/Salut

S/Programa salut i escola

Programa transversal entre el Departament de Salut i el Departament d'Educació.

Una de les principals línies d'actuació del PSIE és el servei de **Consulta Oberta** que fa una infermera de l' Equip d'Atenció Primària a l'INS.

Finalitat del Programa: detecció precoç i prevenció dels problemes relacionats amb la salut mental, la salut afectiva i sexual, el consum de substàncies i addiccions, hàbits saludables, la violència i la salut social.

Planificació d'activitats grupals a l'INS 2022-23

- **Grup psicoeducatiu d'educació emocional**
- **Grup psicoeducatiu d'autoestima saludable**
- **Taller promoció d'una alimentació i autoestima saludable a 2n d'ESO l'INS (amb D-N)**
- **Coordinació** i punt de nexa amb diferents associacions per a realitzar activitats específiques a les aules (xarxes socials, ciber/bullying, drogues, salut afectivo-sexual).

S/ Projectes de futur en salut mental

Línies estratègiques pla director

- Desplegament estratègies de promoció i prevenció → actuacions comunitàries
 - Rbec, Programa Salut i Escola, Pla Prevenció Suïcidi, etc.
- Potenciar l'atenció de proximitat i les alternatives a l'hospitalització → entorn comunitari
 - Equips de crisi IJ, hospitalització de dia, etc.)
- Creació d'unitats d'expertesa clínica → alta resolució
 - TEA, UTCA, etc.)



S/ Atenció integrada social i sanitària.



Atenció integrada a la Salut Mental

Atenció interdisciplinària i compartida per part dels i de les professionals sanitaris i socials, oferint una continuïtat assistencial entre ambdues xarxes

Promoure un model d'atenció integrada social i sanitària per perfils poblacionals d'elevada complexitat. (Equips Guia i Equips de Crisis Infanto-juvenils).

Adaptar els sistemes de registre de l'atenció integrada als sistemes de Salut Mental d'informació e-CAP

S/ Equips guia



Població Diana: Adolescents i joves de 12 a 25 anys amb TSMiA i trastorn de conducta disruptius i amb impacte social → perfils poblacionals d'elevada complexitat

Equips multidisciplinari (sanitari-social totalment) integrats a la xarxa de salut mental i addiccions del territori.

Actualment hi ha 10 Equips Guia a tota Catalunya.

<https://www.youtube.com/watch?v=0AXSTLrys98>

1 Equip Guia

Consorci Parc Sanitari Parc Taulí

Població: 898530 habitants

(Població resident segons RCA 2023)

S/ Equips de crisi infanto-juvenil

- Alternativa assistencial d'àmbit comunitari per la població infonato-juvenil
- Atenció i tractament especialitzats continuats al domicili
- Incorporació de nous perfils professionals: terapeutes ocupacionals (TO), educador socials (ES) i treballadors social (TS).



Gràcies