

CONSELL MUNICIPAL DE SALUT

9 de març de 2023

ELS SERVEIS MUNICIPALS I LA SALUT MENTAL

- Coordinació i treball transversal
- Atenció directa
- Prevenció i promoció

- Estat d'ànim alumnes secundària

Coordinació i treball transversal



Des de 2015

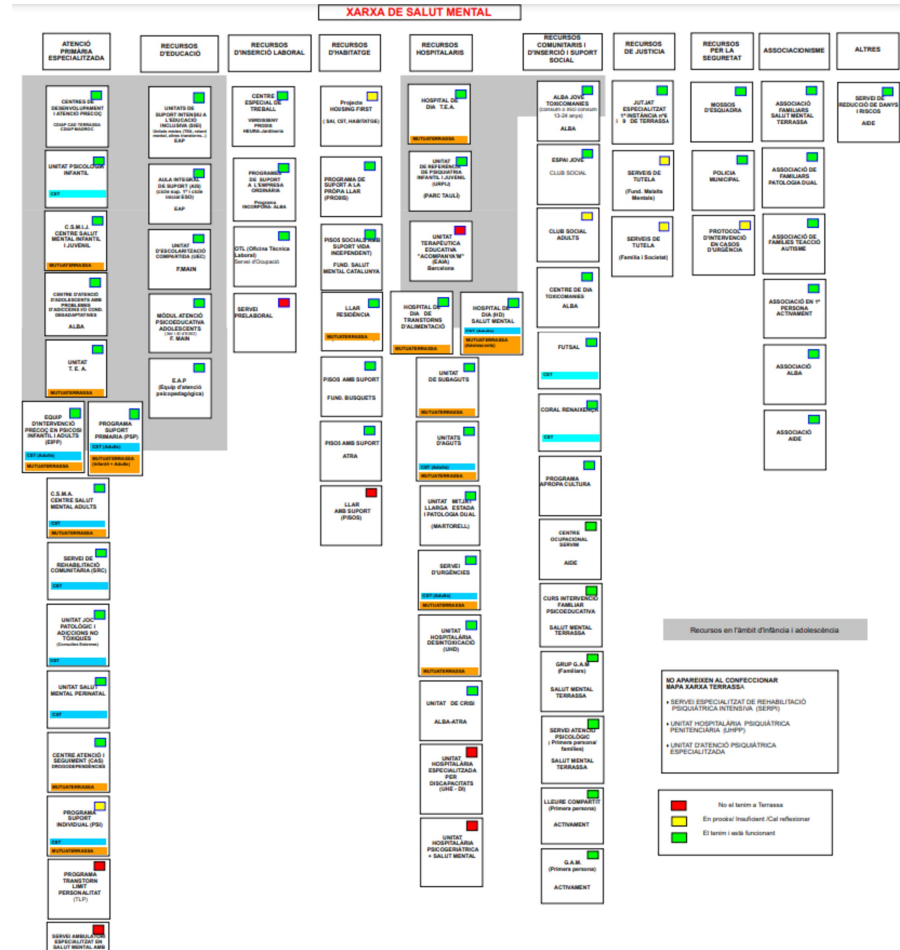
- Enfortir i potenciar el treball en xarxa

+ 40 entitats/recursos

Plenaris
Comissions

41 a Catalunya

Mapa de Recursos



Consell Municipal de salut

XARXA DE SALUT MENTAL

ATENCIÓ
PRIMÀRIA
ESPECIALITZADA

RECURSOS
D'EDUCACIÓ

RECURSOS
D'INSERCIÓ LABORAL

RECURSOS
D'HABITATGE

RECURSOS
HOSPITALARIS

RECURSOS
COMUNITARIS I
D'INSERCIÓ I SUPORT
SOCIAL

RECURSOS
DE JUSTICIA

RECURSOS
PER LA
SEGURETAT

ASSOCIACIONISME

ALTRES

CENTRES DE
DESIGNOLUPAMENT
I ATENCIÓ PRECOÇ

UNITATS DE
SAPORT INTENSIU A

CENTRE
ESPECIAL DE
TREBALL

Projecte
HOUSING FIRST

HOSPITAL DE
DIA T.E.A.

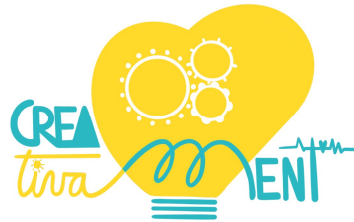
ALBA JOVE
TOXICOMANIES
(criterium d'edat constant
13-24 anys)

JUTJAT
ESPECIALITZAT
1ª INSTÀNCIA n°6

MOSSOS
D'ESQUADRA

ASSOCIACIÓ
FAMILIARS
SALUT MENTAL

SERVEI DE
REDUCIÓ DE DANYS
I RISCOS



Pla Antiestigma

construcció d'una societat centrada en el benestar, la diversitat, la cooperació...



2. El 10 d'octubre, dia mundial de la salut mental, inaugura **PluralMENT**, un nou programa de salut mental organitzat per la comissió antiestigma de la Taula de la Salut Mental de Terrassa.

Aquest programa està elaborat per persones amb experiència en salut mental en primera persona procedents del Servei de Rehabilitació Comunitària, Club Social Ègara i ActivaMent Vallès Occidental.

S'emet quinzenalment, diumenges alterns, de 15:00h a 16:00h per la Ràdio Municipal de Terrassa 95.2FM. **Escolteu Podcasts del programa.**



VA #POR #IRRXTABLITAT #PRESSÓ #TRISTOR #CRISISCLIMÀTICA #RÀBIA #

Ningú sap res de salut mental

No és culpa meva

Tu tampoc tens la culpa que et diguin que estàs engegant. Que diguin el que vulguin! Els teus conflictes, dubtes i sentiments són molt importants i no els has d'anagar!

Si no et trobes bé, fes cas ja. Trança amb el tabú en salut mental! Demanar ajuda és la clau.

Prejudici Trança amb el tabú



Informe necessitats

TAULA DE SALUT MENTAL

INFORME NECESSITATS TAULA SALUT MENTAL TERRASSA

La Taula de Salut Mental Terrassa (TSMT) es va constituir al 2015 per iniciativa de l'Associació Salut Mental Terrassa amb el suport de la Federació de Salut Mental Catalunya i l'Ajuntament de Terrassa a través dels serveis municipals de Salut i Comunitat, Serveis Socials i l'Oficina de Capacitats Diverses i Accessibilitat.



PLA DE PROMOCIÓ DE LA SALUT EMOCIONAL PELS ADOLESCENTS I JOVES DE LA CIUTAT DE TERRASSA

MEMÒRIA FASE 2: DISSENY DEL PLA

Terrassa, març de 2020

Amb el suport de:

🕒 9 març 2023 08:00 📅 Nota de premsa

El 9 de març és el Dia de la Prescripció Social

Catalunya aposta per la prescripció social com a estratègia per a la millora del benestar emocional

Salut



SERVEIS MUNICIPALS I SALUT MENTAL

- Coordinació i treball transversal
 - Atenció directa
 - Prevenció i promoció
-
- Estat d'ànim alumnes secundària

Consell Municipal de salut

Ajuntament de Terrassa

Foment 360° de Terrassa SA
Servei d'Ocupació

f t i o in e

OCUPACIÓ ▾ FORMACIÓ ▾ EMPRESES ▾ COMUNICACIÓ I MEDIATECA ▾ TREBALLA AMB

OFICINA TÈCNICA LABORAL (OTL)

Terrassa Ocupació > Què fem? Pr



En què consisteix?

L'OTL és un dispositiu d'inserció laboral especialitzat en salut mental que té per objectiu atendre a persones en edat de treballar amb un diagnòstic de trastorn de salut mental acreditat i en tractament mèdicosanitari, a fi de facilitar-ne la seva inserció o la millora de l'ocupació.

Ajuntament de Terrassa

La Baumann

Info Jove Activitats Par

ASSESSORIA

Support Emocional

Què és?
És un espai de promoció de la salut on una professional de la salut mental comunitària t'escoltarà i t'acompanyarà en el teu treball emocional.

Es tracta d'un **espai confidencial d'escolta i comprensió** de les teves necessitats i emocions si pateixes emocionalment o tens motivació per l'autoconeixement i el millor maneig de les teves emocions.

Quines situacions pots consultar?
Pots consultar casos de conflictes amb la família o amb amistats, situacions concretes de baixa autoestima, dificultats per a mantenir unes relacions socials saludables o sensacions de malestar; nerviosisme, ansietat, estrès, etc.

No es tracta d'un recurs terapèutic, és un espai preventiu.
Si detectem que necessites una ajuda o suport diferent et recomanem el servei o recurs especialitzat que s'adapti millor a la teva situació. Si estàs fent seguiment psicològic o psiquiàtric o tens un diagnòstic en salut mental aquest recurs no s'ajusta a les teves necessitats, però si que podràs participar als tallers, xerrades o activitats grupals que programem periòdicament.

Quan?
Un cop demanis cita el donarem hora dins els horaris d'obertura de l'Oficina Jove. Si tens patiment emocional, demana cita!

CLUB SOCIAL EGARA

Direcció: Parc Gernika, 2 local 3A

Població: Terrassa - 08227

Telèfon: 635814741

Web: <https://www.facebook.com/egaraclubsocial/>

Email: csegara@fundacio.salutmental.org



Compartir: f t

Ajuntament de Terrassa



SERVEIS MUNICIPALS I SALUT MENTAL

- Coordinació i treball transversal
- Atenció directa
- Prevenció i promoció

- Estat d'ànim alumnes secundària

FITXA D'ACTIVITATS

Vídeocàpsula educativa sobre el consum d'alcohol



PLA LOCAL DE DROGUES DE TERRASSA



AMB L'ALCOHOL TINGUES VISTA

AJUNTAMENT DE TERRASSA > CIUTAT > SALUT > PROMOCIÓ DE LA SALUT > PREVENCIÓ DEL CONSUM DE TABAC I ALTRES DROGUES > EXPOSICIONS: FES EL PAS, EVITA CAURE

EXPOSICIONS: FES EL PAS, EVITA CAURE

< SALUT

Salut Comunitària i covid-19

Actualitat Salut

Promoció de la salut

Programa Creixem sans

Alimentació saludable

Activitat física saludable

Salut bucodental

Salut sexual

Prevenció del VIH/SIDA

Prevenció del consum de tabac i altres drogues

Exposicions: Fes el pas, evita caure

Vídeocàpsula de tabac

Vídeocàpsula d'alcohol

Campanya "Amb l'alcohol tingues vista"

10/2024



"Fes el pas, evita caure" és un exposició adreçada als centres de secundària per a l'alumnat de l'ESO. També inclou propostes d'activitat a l'aula:

- Tabac per a 1r i 2n
- Alcohol per a 3r
- Cànnabis per a 4t

Inscripcions dels centres a salut.comunitaria@terrassa.cat

Aquesta exposició i l'activitat a l'aula tenen com a objectiu la prevenció del consum de drogues en general i del tabac, alcohol i cànnabis en particular.



"Fes el pas, evita caure" té un públic diana, l'**adolescència**. El cervell de les persones joves encara està en desenvolupament. Els danys que s'hi produeixen a causa de les drogues, en quant a estructura i funcionament, tindran repercussions fins i tot irreparables en el futur. També hi ha més risc que desenvolupi problemes mentals.

El consum de qualsevol droga (alcohol, tabac...)

Servei de Salut i Comunitat

Telèfon:

937 315 982

Adreça electrònica:

salut.comunitaria@terrassa.cat

Correu postal:

Ctra. de Montcada, 596 (08223 Terrassa)

[Fixa del servei](#)

[f Salut Comunitària Terrassa](#)

SEU ELECTRÒNICA

[Accedeix >](#)

[Tràmits](#)

< TRÀMITS DESTACATS

[Alta d'una antena al Registre Municipal d'Entitats i](#)



dimecres 21 d'abril
de 9h a 10h
via Meet
per a alumnes
d'ESO,
batxillerat i
cicles
formatius

VIDEOJOCOS I XARXES

a càrrec de
Roc Massagué

Com fer-ne un ús
responsable i sa

inscripcions a
salut.comunitaria
@terrassa.cat

Ajuntament de
Terrassa
Salut
www.terrassa.cat/salut

DEPARTAMENT DE SALUT
Ajuntament de Terrassa



Ajuntament de
Terrassa

I si passen tot el dia connectats, QUÈ?

ALGUNES IDEES PER GESTIONAR-HO A CASA
SESSIÓ PREVENTIVA SOBRE L'IMPACTE
DELS ENTORNS DIGITALS

Jordi Bernabeu Farrús. Psicòleg
Fundació Althaia
Xarxa Assistencial Universitària de Manresa
Professor de la UVIC-UCC

*És una mateixa sessió formativa que es farà a tres llocs diferents i la primera comença el 29 de setembre

***DATA I LLOCS**

- 29 DE SETEMBRE
a les 18 h Biblioteca Central
- 3 D'OCTUBRE
a les 18 h Biblioteca Districte 6
- 10 D'OCTUBRE
a les 18 h Biblioteca
Districte 4

Ajuntament de Terrassa
DEPARTAMENT DE SALUT
Ajuntament de Terrassa

CICLE XERRADES ONLINE PER A FAMÍLIES 2023

Eduquem: El paper clau de la família



Dijous, 9 de març a les 19.30h



LA IMPORTÀNCIA DEL DIAGNÒSTIC PRECOÇ: DOTE M DE RECURSOS ALS MENUTS

A càrrec de la psicòloga clínica Emília Martí i de l'especialista en trastorns infantils Marta Argemí

No m'agraden les etiquetes, perquè haig de fer valorar el meu fill? En què l'ajudarà tenir un diagnòstic? Parlarem de la importància de les valoracions en edats primerenques per ajudar als nostres menuts, i dels recursos necessaris per nens amb TDAH, TEA, altes capacitats i dislèxia, mentre desmuntem mites i estigmes associats a les etiquetes.

<https://meet.google.com/naq-tsia-pyn>



EL CAU D'ACTIVITATS



www.elcauactivitats.cat

TERRASSA EDUCA

Xarxa d'Entitats

Educació
www.terrassa.cat



obertament
PER LA SALUT MENTAL, DONA LA CARA

Lluita contra l'estigma Col·labora Àmbit Educatiu Àmbit Sanitari Àmbit Laboral Mitjans de comunicació

Àmbit Educatiu

Per què

Projecte What's Up

Materials i serveis

Històric

Resultats

On es va aplicar el projecte
What's Up el curs 2016/17?



MATERIALS DIDÀCTICS
Exemple llengua catalana
Concurs 'I tu, què en saps?'



INICI > ÀMBIT EDUCATIU > PROJECTE WHAT'S UP

Projecte 'What's Up! Com vas de salut mental?'

Juntament amb el **Departament d'Ensenyament**, presentem el **projecte de sensibilització especialment pensat per a joves 'What's up! Com vas de salut mental?'**. Aquest projecte, dirigit a l'àmbit educatiu, es fonamenta en materials, recursos i experiències per abordar l'estigma i la discriminació de manera multifocal als instituts, amb joves de 3r i 4t d'ESO.

Amb aquest projecte es promou la intervenció en primera persona als centres educatius i també s'ofereixen recursos als joves i professionals per millorar el procés de sensibilització en temes de salut mental. Finalment, el fet de generar espais per al tractament d'aquestes problemàtiques obre un procés de normalització i apoderament, clau en la lluita contra l'estigma.

Les experiències en primera persona, essencials

Aquí podeu veure breus exemples d'experiències dins de diferents històries de vida, les de la Laura, el Tomi, la Niobe i l'Alba, que, en el marc d'aquest projecte, donen el seu testimoni sobre la seva experiència a l'àmbit educatiu.

Els continguts del projecte

El programa *What's up, com vas de salut mental?* és una proposta d'implementació curricular:

-Implementació de **9 unitats didàctiques** dins del currículum de les matèries, adaptades a les hores lectives, i avaluables, que inclouen continguts de salut mental de forma transversal per a 3r d'ESO. Una d'elles, corresponent a una intervenció a l'aula en primera persona, centrada en la història de vida.



Material preventiu dels Trastorns de la Conducta alimentària



Accions comunitàries de prevenció del suïcidi

SERVEIS MUNICIPALS I SALUT MENTAL

- Coordinació i treball transversal
- Atenció directa
- Prevenció i promoció

- Estat d'ànim alumnes secundària

Estudi EMCSAT-2022

Conductes de salut de la població adolescent escolaritzada de Terrassa (1993-2022)

Servei de Salut Comunitària

Evolució de l'estat de salut percebut com òptim



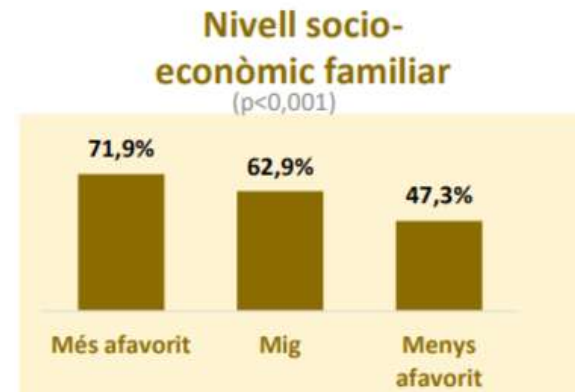
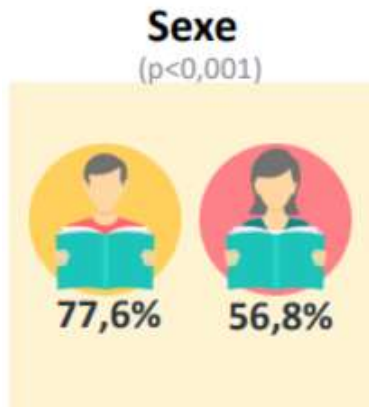
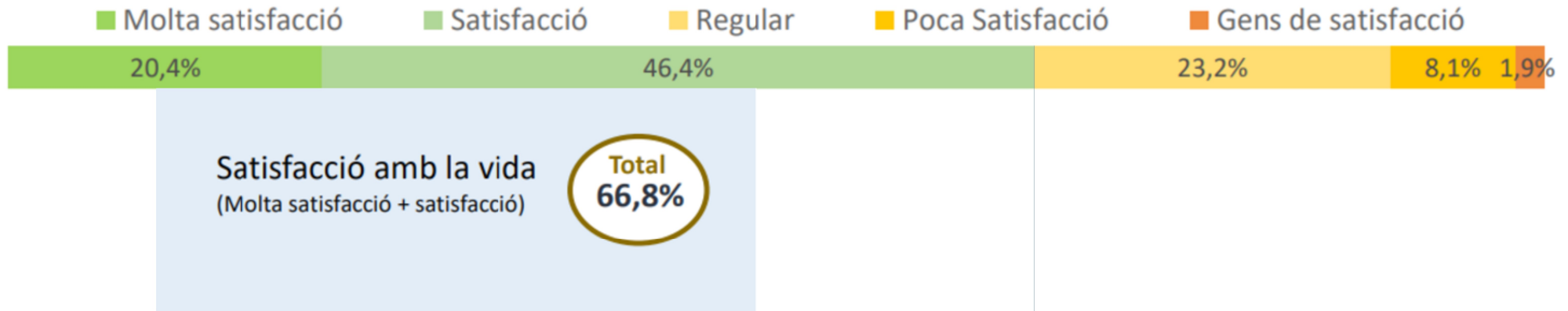
Nois



Noies



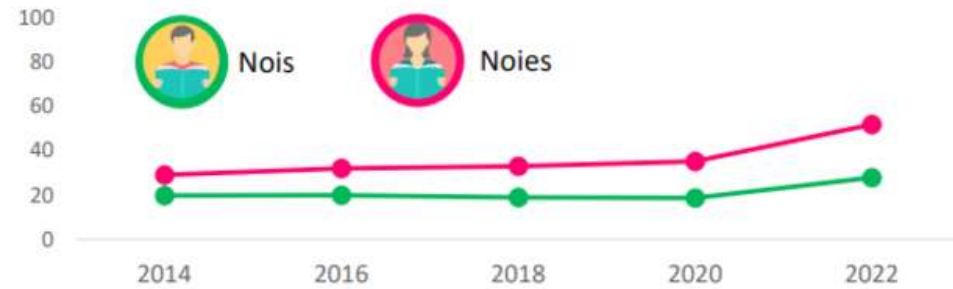
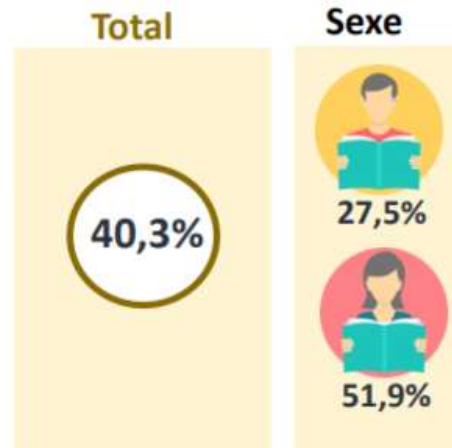
Satisfacció amb la vida



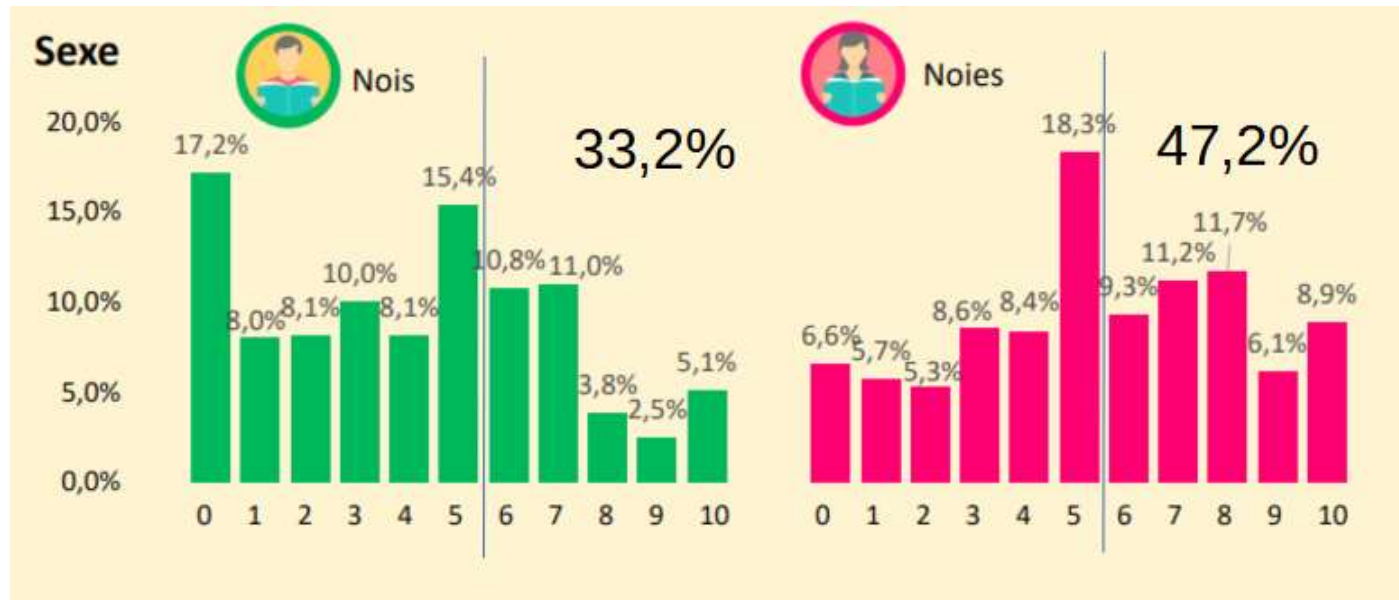
Estat d'ànim negatiu

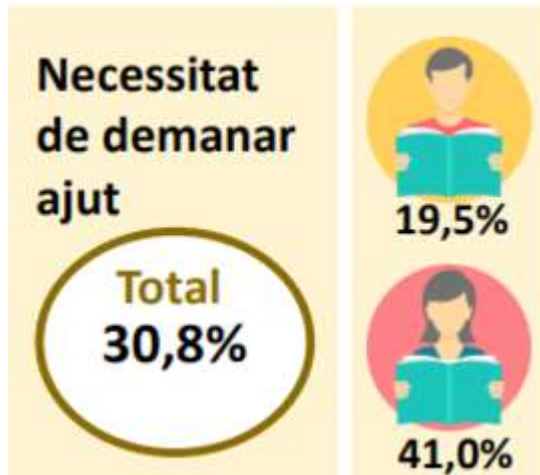
$p < 0,001$ en totes les variables. . Sense diferències segon:

- Grup d'edat
- Curs escolar
- Nivell socioeconòmic familiar
- Lloc de naixement del pare o la mare
- Districte de residència



Puntuació global de l'afectació de la pandèmia:





El 18,8% ha necessitat ajut i l'ha demanat

- 47,3% a les amistats
- 42,6% als pares
- 41,1% a professionals
- 11,2% altres

El 12% ha necessitat ajut i **no** l'ha demanat

Afectació de la pandèmia en aspectes concrets:

