



Creu Roja

**XARXA COMUNITÀRIA FRONT LA SOLEDAT
DE LES PERSONES DEL DISTRICTE 3 TERRASSA**



Creu Roja

Accions realitzades durant l'any 2022

Reunions de presentació i vincles amb territori

Reunió associacions del barri de Can Palet

Reunió associació del barri de Can Jofresa

Reunió associació del barri del Segle XX

Reunió associació del barri de Xúquer

Reunió associació del barri de Guadalhorce

Reunió associació del barri de Cal Palet II

Reunió amb serveis socials i treballadores socials de districte

Reunió referent de benestar emocional i comunitari Cap Sud

Reunió Biblioteca D3

Elaboració de materials i difusió del projecte

Estant a esdeveniment Mulla't (Can Jofresa)

Encartellament de comerços i farmàcies barri de Can Palet

Encartellament de comerços i farmàcies barri del segle XX

Entrega de material a Cap Sud

Recollida de mantes elaborades per Museu Tèxtil de Terrassa

Intervenció

Individual

Valoracions a participants del projecte

Seguiment mensual través del centre de contacte

Servei d'acompanyament al metge

Servei d'acompanyament setmanal

Informació i assessorament sobre els activitats comunitàries que es fan al seu barri

Grupal

"Emparellament" de participants

Xerrades sobre interessos despertats a barri

Tallers d'estimulació cognitiva

Tallers de recursos personals

Visita al museu Tèxtil de Terrassa

Caminada i visita a la Biblioteca D3

Difusió del projecte entre el voluntariat actiu i captació de voluntariat propi de Districte 3



Creu Roja

Accions realitzades durant l'any 2022

Elaboració de materials i difusió del projecte

Estant a esdeveniment Mulla't (Can Jofresa)

Encartellament de comerços i farmàcies barri de Can Palet

Encartellament de comerços i farmàcies barri del segle XX

Entrega de material a Cap Sud

Recollida de mantes elaborades per Museu Tèxtil de Terrassa

2 Farmàcies, 1 Forn de pa i 3 Comerços

2 Farmàcies, 1 Forn de pa i 3 Comerços





Creu Roja

Accions realitzades durant l'any 2022

Intervenció	
Individual	
Valoracions a participants del projecte	26 Valoracions
Seguiment mensual través del centre de contacte de participants identificats	26 participants amb trucades mensuals
Servei d'acompanyament al metge	3 acompanyaments a 2 participants
Servei d'acompanyament setmanal	5 persones amb voluntari d'acompanyament setmanal
Informació i assessorament sobre els activitats comunitàries que es fan al seu barri	27 Informació - social
Seguiment mensual través del centre participants en factors de risc	53 persones amb trucades mensuals*
Seguiment través de Teleassistència Creu roja	47 persones amb trucades quinzenals o mensuals*

*Usuaris totals de Districte 3: 127





Creu Roja

Accions realitzades durant l'any 2022

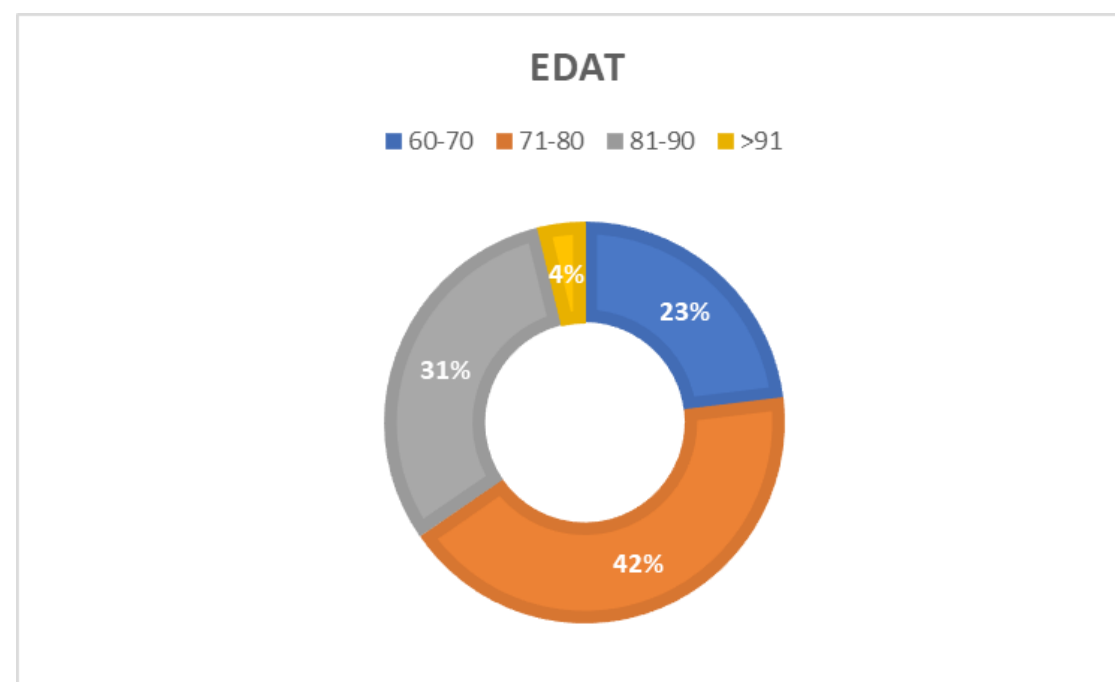
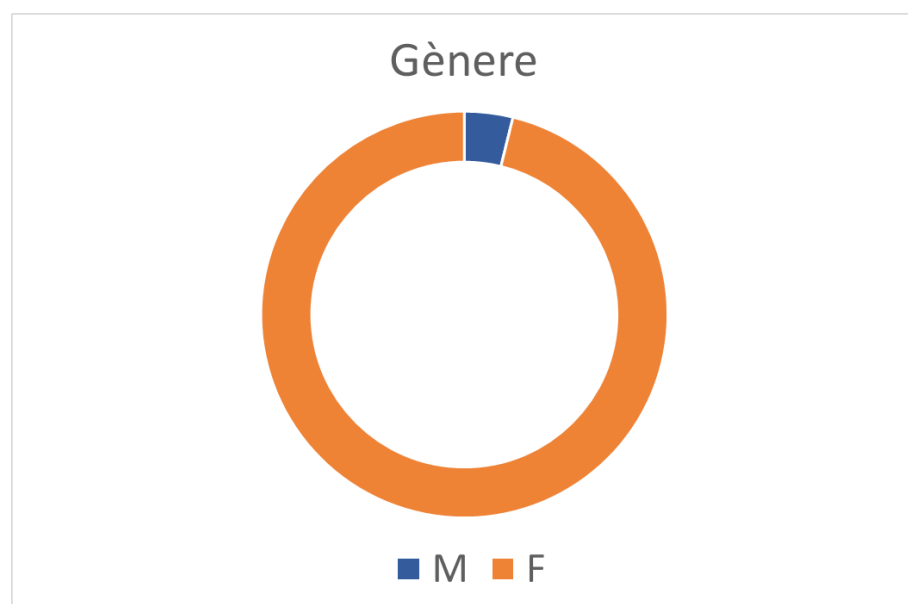
Intervenció	
Grupals	
"Emparellament" de participants	2 parelles d'amistat formades
Xerrades sobre interessos despertats a barri	3 xerrades sobre: Cura de la pell, hipertensió i diabetis i petits oblits. 10 -12 participants
Tallers d'estimulació cognitiva setmanal	15 participants, 2 voluntàries
Tallers de recursos personals	4 sessions sobre vellesa i pèrdues, acceptació i resiliència, autocura i apoderament, viure el present, pensaments intrusius i donar sentit a la pèrdua: 15 participants, 1 voluntària
Visita al museu Tèxtil de Terrassa	2 participants, 1 voluntari
Caminada i visita a la Biblioteca D3	6 participants, 2 voluntaris





Creu Roja

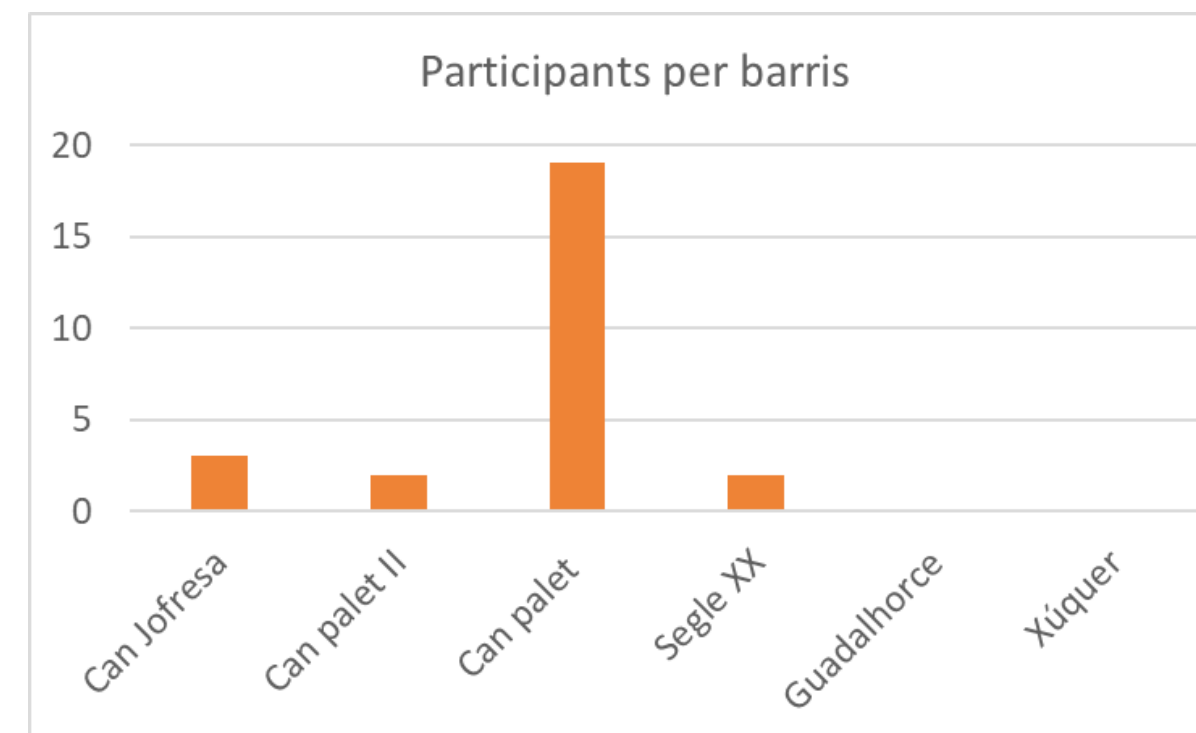
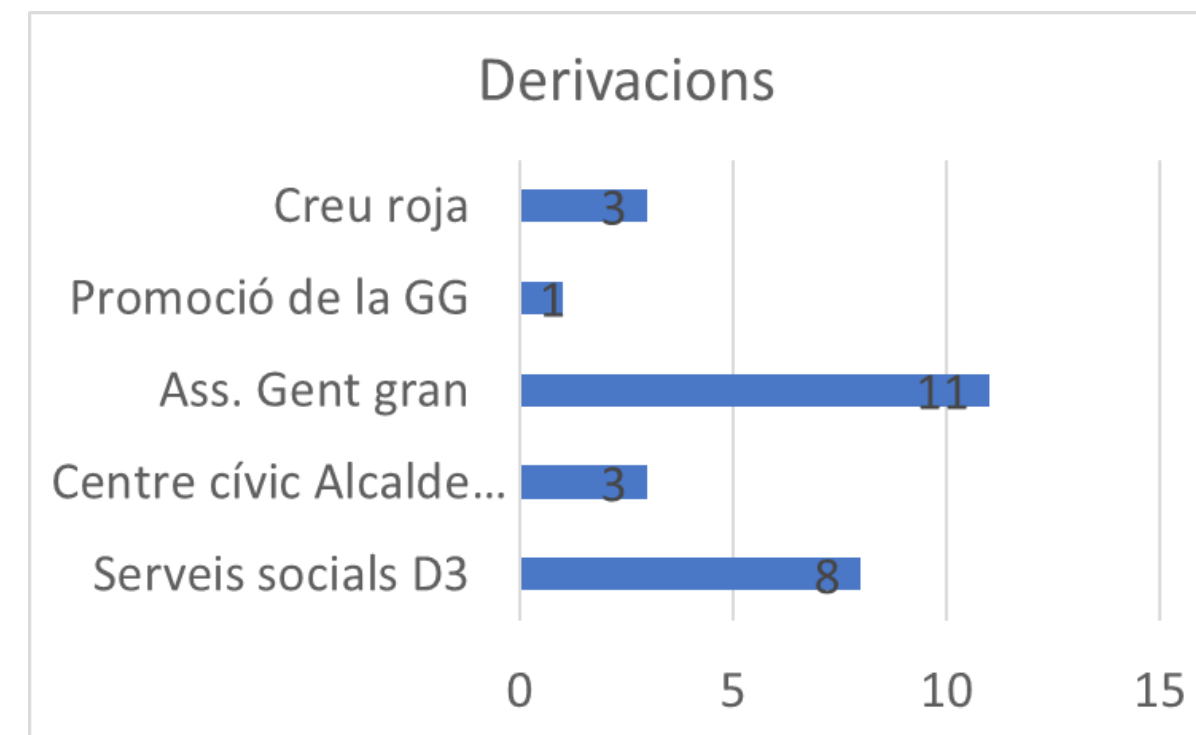
Lligams en dades



Total de persones participants: 26 persones
2 persones pendents d'incorporació

Total de voluntaris: 8 voluntàries (1 voluntària de districte)

Puntuacions menors o iguals a 3: **PREVENCIÓ**
Puntuacions majors a 4: **INTERVENCIÓ**





Creu Roja

Accions a realitzar durant l'any 2023

Reunions de presentació i vincles amb territori

Reunions amb les diferents associacions dels barris per consolidar la xarxa

Reunió amb les parròquies dels barris

Reunió amb les principals escoles de secundària

Reunió amb la TS de Salut i dependència

Feedback al consell del districte D3

Establir reunions trimestrals amb la xarxa

Elaboració de materials i difusió del projecte

Estand a les FM de cada barri

Encartellament de comerços i farmàcies barri de Can Palet II

Encartellament de comerços i farmàcies barri de Guadalhorce

Encartellament de comerços i farmàcies barri Can Jofresa

Encartellament de comerços i farmàcies barri de Xúquer

Campanya de captació de voluntaris D3

"Porta a porta" pel barri de D3

Intervenció

Individual

Valoracions a participants del projecte

Seguiment mensual través del centre de contacte

Servei d'acompanyament al metge

Servei d'acompanyament setmanal

Informació i assessorament sobre els activitats comunitàries que es fan al seu barri

Grupal

"Emparellament" de participants

Xerrades sobre interessos despertats a barri

Tallers d'estimulació cognitiva

Tallers de recursos personals

Caminades i passejades pel barri

Grups de Whatsapp